

Varicocelelectomía Cuidados Postoperatorios

ACTIVIDAD

Durante los primeros uno o dos días después de la cirugía, es posible que su hijo no tenga ganas de estar muy activo. Puede aumentar su nivel de actividad a medida que el dolor desaparece. Sin embargo, durante 2 semanas (hasta 4 semanas dependiendo de la hinchazón postoperatoria) no se le debe permitir a su hijo participar en ninguna actividad que requiera que se coloque en un objeto, como un andador, un triciclo o una bicicleta. Si su hijo es mayor, debe evitarse cualquier actividad extenuante, como levantar objetos pesados, practicar deportes de contacto y clases de gimnasia durante el mismo período de tiempo. No nadar durante 2 semanas después del procedimiento.

LA INCISION

Su hijo tendrá una pequeña incisión en la ingle. Los puntos utilizados para cerrar la incisión no tienen que retirarse; se disolverán aproximadamente 2-8 semanas después de la cirugía. Es posible que su hijo tenga un vendaje transparente similar al pegamento, encima de las incisiones para ayudar a prevenir la infección a medida que cicatriza. No retire el vendaje de pegamento transparente ya que comenzara a desprenderse con el tiempo. Si tiene un vendaje, quítelo el día 7 si no se ha caído solo. Puede notar una pequeña cantidad de sangrado, especialmente de la incisión inferior. Además, puede notar enrojecimiento, moretones o hinchazón alrededor de la incisión y el escroto. Esto es NORMAL y puede durar a 3-4 semanas.

Si las incisiones comienzan a verse infectadas, notifique a nuestra oficina. Los signos de infección incluyen:

- Fiebre
- Enrojecimiento o hinchazón excesiva que no mejora
- Cualquier drenaje similar a pus de la incision

BAÑO Y DUCHA

Puede bañar o bañar a su hijo 48 horas después de la cirugía. Hasta entonces, dé a su hijo baños de esponja y evite el sitio de la incisión. Una vez que comience a bañarse, no frote agresivamente el área. Lave suavemente alrededor de la incisión y seque esa área después del baño. Para los niños que usan pañales, sumergirse en una tina con agua limpia y tibia dos veces al día, durante cinco minutos o menos, ayudará a que las incisiones se mantengan limpias y sanen adecuadamente. Esto se puede hacer durante siete días comenzando con su primer baño 48 horas después de la cirugía.

DIETA

Antes de que su hijo sea dado de alta a su hogar, debe poder beber líquidos claros y mantenerlos sin vomitar. Una vez que su hijo pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida o "ligera" completa, que puede incluir galletas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo tolera lo anterior

Si su hijo vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hijo pueda tolerarlos, agregue lentamente a su dieta como se describe anteriormente.

DOLOR

La mayoría de los niños no experimentan mucho dolor después de un procedimiento de hernia/hidrocele/ varicocele. Se le dará una receta para Tylenol con Hidrocodona (Hycet or Norco) si corresponde. Si se proporciona un medicamento narcótico para el dolor, la mayoría de los niños solo lo necesitarán durante 1-3 días después de la cirugía. Los analgésicos narcóticos pueden causar estreñimiento, por lo que debe controlarse. Si su hijo experimenta estreñimiento, comience Miralax 1 capsula diaria o dos veces al día hasta que se reanuden las deposiciones blandas diarias. Si eso no tiene éxito notificar a nuestra oficina. Si su hijo está amamantando exclusivamente, puede usar un supositorio para ayudarlo con el estreñimiento.

Después de la cirugía, puede comenzar a alternar **Tylenol y Motrin** para niños como se indica en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, que le explicara como usarlos.

****NO use Tylenol para niños y Hycet o Norco juntos (use uno o el otro) ya que puede provocar una sobredosis de Tylenol.**

SEGUIMIENTO

Su hijo realizará un seguimiento en aproximadamente 4-6 semanas para una evaluación postoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para coordinarla.

Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al (512) 472-6134 extensión 103.

Durante el horario no comercial, llame al (512) 406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.