

## Torsión Testicular Cuidado Postoperatorio

### ACTIVIDAD

Durante los primeros días (uno o dos) después de la cirugía, es posible que su hijo no tenga ganas de estar muy activo. Puede aumentar su nivel de actividad a medida que el dolor desaparece. Sin embargo, durante al menos 2 semanas (hasta 4 semanas dependiendo de la hinchazón posoperatoria) no se le debe permitir a su hijo participar en ninguna actividad que requiera que se suba a horcajadas sobre un objeto, como una bicicleta. Si su hijo es mayor, debe evitar cualquier actividad extenuante, como levantar objetos pesados, deportes de contacto y clases de gimnasia durante el mismo período de tiempo. No nadar durante 2 semanas después del procedimiento.

### LA INCISION

Su hijo tendrá una o dos incisiones en el escroto. Los puntos de sutura utilizados para cerrar la incisión no tienen que quitarse; se disolverán aproximadamente entre 2 y 8 semanas después de la cirugía. Es posible que su hijo tenga un vendaje transparente similar a un pegamento, encima de las incisiones para ayudar a prevenir una infección a medida que cicatriza. No retire el apósito de pegamento transparente ya que comenzará a desprenderse con el tiempo.

Puede notar una pequeña cantidad de sangrado, especialmente en la incisión inferior. Además, puede notar enrojecimiento, hematomas o hinchazón alrededor de la incisión y el escroto. Esto es normal y puede durar de 3 a 4 semanas.

Si las incisiones comienzan a verse infectadas, notifique a nuestra oficina.

Los signos de infección incluyen:

- Fiebre
- Enrojecimiento excesivo o hinchazón que no mejora
- Cualquier drenaje de pus de la incision

### BAÑO Y DUCHA

Su hijo puede bañarse o ducharse 48 horas después de la cirugía. Una vez que comience a bañarse o ducharse, no frote agresivamente el área. Lave suavemente alrededor de las incisiones y seque esa área después de bañarse.

### DIETA

Antes de que su hijo sea dado de alta a su hogar, debe poder tomar líquidos claros y mantenerlos sin vomitar. Una vez que su hijo pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:



## UROLOGY OF CENTRAL TEXAS

1. Un líquido completo o una comida "ligera", que puede incluir tostadas, galletas saladas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo tolera lo anterior

Si su hijo vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hijo pueda tolerarlos, agregue lentamente a su dieta como se describe anteriormente.

### **DOLOR**

Se le dará una receta para Tylenol con Hidrocodona (Hycet o Norco) si corresponde. Si se proporciona un analgésico narcótico, la mayoría de los niños solo lo necesitarán durante 1-3 días después de la cirugía. Los analgésicos narcóticos pueden causar estreñimiento, por lo que debe controlarse. Si su hijo tiene estreñimiento, comience con Miralax, 1 tapón al día o dos veces al día hasta que se reanuden las deposiciones diarias suaves. Si esto no tiene éxito, notifique a nuestra oficina. Si su hijo está amamantando exclusivamente, puede usar un supositorio de venta libre para ayudarlo con el estreñimiento.

Puede alternar **Children's Tylenol y Motrin** como se indica en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, que le explicarán cómo usarlos. **\*\* NO use Children's Tylenol y Hycet o Norco juntos (use uno O el otro) ya que esto puede provocar una sobredosis de Tylenol.**

Para evitar que la incisión escrotal se adhiera a la ropa interior de su hijo, puede aplicar **pomada A & D, pomada Aquaphor o Vaselina** en las incisiones. Esto puede ayudar a aliviar algunas de las molestias que pueda tener.

### **SEGUIMIENTO**

Su hijo realizará un seguimiento en 4-6 semanas para una evaluación posoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para concertarla.

### **CUANDO LLAMAR A LA OFICINA**

- Fiebre de más de 101.5°F
- Su hijo no puede orinar
- Hay sangrado activo (por goteo) en el sitio de la cirugía
- Su hijo no puede retener líquidos (vómitos)
- Su hijo tiene dolor a pesar del uso de los medicamentos recomendados
- Tiene otras preguntas/inquietudes



---

UROLOGY OF CENTRAL TEXAS

**Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al (512) 472-6134 extensión 103.**

**Durante el horario no comercial, llame al (512) 406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.**