



UROLOGY OF CENTRAL TEXAS

Cirugía Robótica o Laparoscópica General Cuidado Postoperatorio

RESTRICCIONES DE ACTIVIDAD

Durante los primeros uno o dos días posteriores a la cirugía, es posible que su hijo(a) no sienta que es muy activo. Durante cuatro (4) semanas después de la cirugía, a su hijo(a) no se le debe permitir participar en ninguna actividad extenuante, como levantar objetos pesados, deportes de contacto y clases de gimnasia. No nadar durante 2 semanas después del procedimiento.

DIETA

Antes de que su hijo(a) sea dado de alta del hospital, debe poder beber líquidos claros y mantenerlos bajos sin vómitos. Una vez que su hijo(a) pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida o “ligera”, que puede incluir tostadas, galletas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo(a) tolera lo anterior

Si su hijo(a) vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hijo(a) pueda tolerarlos, siga las pautas anteriores.

CUIDADO DE LA INCISION

Su hijo(a) tendrá pegamento quirúrgico sobre la (s) incisión (es), no es necesario quitarlo y se despegará por sí solo. Si las heridas o incisiones comienzan a parecer infectadas (puede notar enrojecimiento inusual o secreción), o la hinchazón se vuelve excesiva, notifique a nuestra oficina.

Los signos de infección incluyen:

- Fiebre
- Enrojecimiento excesivo o hinchazón
- Cualquier drenaje similar a pus de la incisión

EXPECTATIVAS POSTOPERATIVAS

Durante la cirugía, a su hijo(a) se le puede insertar una sonda de drenaje en el riñón, de lo contrario, puede experimentar la necesidad de orinar con más frecuencia. Esto es NORMAL y es probable que se deba a la irritación de la sonda en la vejiga. Su hijo(a) también puede experimentar dolor de riñón o dolor en el lado afectado. Es de esperar que la orina esté rosada o teñida de sangre con pequeños coágulos. Esto puede continuar mientras la sonda está en su lugar. Su hijo(a) puede tener ardor y / o dolor al orinar. Si tienen problemas para orinar, colóquelos en un baño caliente y anímelos a beber agua. Su hijo(a) puede tener una cuerda que sale de la uretra y se sujeta con cinta adhesiva al pene (en los niños) o en la parte inferior del abdomen o en el muslo interno (en las niñas). Evite halar la cuerda.

BAÑO Y DUCHA

Puede bañar o duchar a su hijo(a) 48 horas después de la cirugía. Hasta entonces, de a su hijo(a) baños de esponja y evite el sitio de la incisión. Una vez que empiece a bañarse, no frote agresivamente el área quirúrgica. Lave suavemente alrededor de las incisiones y seque esa área después de bañarse.

Para niños que usan pañales, si las heces entran en contacto con la incisión/ el vendaje/ el catéter, escurra una toalla jabonosa y húmeda en el área y a continuación toque y seque.

DOLOR

Se le dará una receta de Tylenol con Hidrocodona (Hycet o Norco) si corresponde. Si se proporciona un medicamento narcótico para el dolor, la mayoría de los niños solo lo necesitarán durante 1-3 días después de la cirugía. Los analgésicos narcóticos pueden causar estreñimiento, por lo que debe controlarse. Si su hijo(a) está experimentando estreñimiento, comience con Miralax, 1 cápsula al día o dos veces al día hasta que se reanuden los movimientos intestinales suaves diarios. Si esto no tiene éxito notificar a nuestra oficina. Si su hijo(a) está amamantando exclusivamente, puede usar un supositorio para ayudar con el estreñimiento.

Comenzando el día después de la cirugía, puede comenzar a alternar **Tylenol y Motrin** según lo indicado en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, quienes le explicarán cómo usarlos. **** NO use el Tylenol para niños y el Hycet o Norco juntos (use uno u otro) ya que esto puede provocar una sobredosis de Tylenol.**



UROLOGY OF CENTRAL TEXAS

OTROS MEDICAMENTOS

Si su hijo tiene una sonda en su lugar después de la cirugía, se le pueden recetar otros dos medicamentos:

1. Un antibiótico. Por favor, dé este medicamento según lo prescrito.
2. Un medicamento para los espasmos de la vejiga (Ditropan u Oxibutinina). A veces, la sonda irrita la vejiga y causa episodios breves de dolor / espasmos. Si esto ocurre, use el medicamento según lo prescrito, cada 6-12 horas según sea necesario. Estreñimiento es un efecto secundario común de este medicamento.

SEGUIMIENTO

Su hijo(a) tendrá un seguimiento quirúrgico en 4-6 semanas para una evaluación postoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para concertarla.

CUANDO LLAMAR A LA OFICINA

- Fiebre más de 101.5°F
- Su hijo(a) no puede orinar
- Hay sangrado activo (goteo) en el sitio de la cirugía
- Su hijo(a) no puede retener líquidos (vómitos)
- Su hijo(a) tiene dolor a pesar del uso de medicamentos recomendados
- Tiene otras preguntas/inquietudes

Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al (512) 472-6134 extensión 103.

Durante el horario no comercial, llame al (512) 406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.