

Lisis de Adhesion del Pene Cuidado Postoperatorio

RESTRICCIONES DE ACTIVIDAD

Durante los primeros uno o dos días posteriores a la cirugía, es posible que su hijo no sienta que es muy activo. Puede aumentar su nivel de actividad a medida que el dolor desaparece. No nadar durante 48 horas después del procedimiento.

DIETA

Antes de que su hijo sea dado de alta, debe poder beber líquidos claros y mantenerlos bajos sin vomitar. Una vez que su hijo pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida o "ligera", que puede incluir tostadas, galletas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo tolera lo anterior

Si su hijo vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hijo pueda tolerarlos, siga las pautas anteriores.

CUIDADO DE LA INCISIÓN

Es **NORMAL** que el pene aparezca hinchado y magullado (negro y azul) después de la cirugía. Se verá peor antes de verse mejor. La hinchazón estará presente durante todo el proceso de curación y puede estar presente en el momento de su primera cita de seguimiento.

Si su hijo tiene puntadas, no es necesario quitarlos, estas se disolverán aproximadamente 6-8 semanas después de la cirugía. Notarás un poco de enrojecimiento a lo largo de las líneas de incisión.

Aplice **la pomada A&D, Aquaphor o Vaselina** al pene y/o la línea de puntadas. Esto calmará a su hijo y ayudará a evitar que la superficie se pegue al pañal.

Si las heridas o incisiones comienzan a parecer infectadas (puede notar enrojecimiento inusual o secreción), o la hinchazón se vuelve excesiva, notifique a nuestra oficina.

Los signos de infección incluyen:

- Fiebre
- Enrojecimiento excesivo o hinchazón
- Cualquier drenaje similar a pus de la incisión

En ocasiones, también puede notar algunas manchas en el pañal. Esto no es inusual después de este tipo de procedimiento, así que no permita que esto lo alarma, a menos que la sangre se vea de color rojo brillante y el sangrado sea excesivo. Si esto ocurre, llame a nuestra oficina de inmediato.

BAÑO Y DUCHA

Puede bañar o duchar a su hijo 48 horas después de la cirugía. Hasta entonces, dé a su hijo baños de esponja y evite el sitio de la incisión. Una vez que empiece a bañarse, no frote agresivamente el área quirúrgica. Lave suavemente alrededor de las incisiones y seque esa área después de bañarse.

Para los niños que usan pañales, sumergirse en una tina con agua limpia y tibia dos veces al día, durante cinco minutos o menos, ayudará a que las incisiones se mantengan limpias y sanen adecuadamente. Esto se puede hacer durante siete días a partir de su primer baño.

Comenzando 24 horas después de la cirugía, retraiga suavemente el prepucio y limpie debajo de la cabeza del pene. Esto debe hacerse con cada cambio de pañal o dos veces al día en niños sin pañal. Continúe haciendo esto hasta su cita de seguimiento.

DOLOR

La mayoría de los niños no experimentan mucho dolor después de un procedimiento de lisis de adhesión. Se le puede dar una receta de Tylenol con Hidrocodona (Hycet o Norco) si es apropiado. Si se proporciona un medicamento narcótico para el dolor, la mayoría de los niños solo lo necesitarán durante 1-3 días después de la cirugía. Los analgésicos narcóticos pueden causar estreñimiento, por lo que debe controlarse. Si su hijo está experimentando estreñimiento, comience con Miralax, 1 cápsula al día o dos veces al día hasta que se reanuden los movimientos intestinales suaves diarios. Si esto no tiene éxito notificar a nuestra oficina. Si su hijo está amamantando exclusivamente, puede usar un supositorio para ayudar con el estreñimiento.

A partir del día de la cirugía, puede comenzar a alternar **Tylenol y Motrin** según lo indicado en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, quienes le explicarán cómo usarlos. **** NO use el Tylenol para niños y el Hycet o Norco juntos (use uno u otro) ya que esto puede provocar una sobredosis de Tylenol.**

CUIDADOS DE SEGUIMIENTO

Su hijo tendrá un seguimiento quirúrgico en 4-6 semanas para una evaluación postoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para coordinarla.



UROLOGY OF CENTRAL TEXAS

CUANDO LLAMAR A LA OFICINA

- Fiebre más de 101.5°F
- Su hijo no puede orinar
- Hay sangrado activo (goteo) en el sitio de la cirugía
- Su hijo no puede retener líquidos (vómitos)
- Su hijo tiene dolor a pesar del uso de medicamentos recomendados
- Tiene otras preguntas/inquietudes

Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al 512-472-6134 extensión 103.

Durante el horario no comercial, llame al 512-406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.