

Lisis de Adhesiones Labial Cuidado Postoperatorio

RESTRICCIONES DE ACTIVIDAD

Su hija tendrá muy pocas molestias después de este procedimiento. No hay restricciones de actividad. Su hija puede bañarse y ducharse inmediatamente después de la cirugía.

DIETA

Antes de que su hija sea dada de alta, debe poder beber líquidos claros y mantenerlos bajos sin vomitar. Una vez que su hija pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida o “ligera” completa, que puede incluir tostadas, galletas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo tolera lo anterior

Si su hija vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hija pueda tolerarlos, siga los pasos anteriores.

CUIDADO DE LA INCISION

El área vaginal de su hija puede estar un poco adolorida después de la cirugía. **Aplique ungüento A&D, Vaselina o Aquaphor** en esta área. Esto calmará a su hijo y ayudará a evitar que las superficies se peguen.

Si las heridas o incisiones comienzan a verse infectadas (puede notar un enrojecimiento inusual o una secreción), o la hinchazón se vuelve excesiva, notifique a nuestra oficina.

Los signos de infección incluyen:

- Fiebre
- Enrojecimiento o hinchazón excesivos
- Cualquier drenaje similar a pus de la incisión

En ocasiones, también puede notar algunas manchas en el pañal o la ropa interior. Esto no es inusual después de este tipo de procedimiento, así que no permita que esto lo alarme, a menos que la sangre se vea de color rojo brillante y el sangrado sea excesivo. Si esto ocurre, por favor llame a nuestra oficina inmediatamente.



UROLOGY OF CENTRAL TEXAS

BAÑO Y DUCHA

Puede bañarse o ducharse inmediatamente después de la cirugía. Para las niñas que usan pañales, sumergirse en una tina con agua limpia y tibia dos veces al día, durante cinco minutos o menos, ayudará a que las incisiones se mantengan limpias y sanen adecuadamente. Esto se puede hacer durante siete días a partir de su primer baño.

Comenzando inmediatamente después de la cirugía, extienda suavemente la abertura de la vagina de su hija con cada cambio de pañal o dos veces al día en niños entrenados para ir al baño. **Aplique el ungüento A&D, Vaselina o Aquaphor** en este momento. Mantenga esta área limpia con la higiene de rutina. Continúe haciendo esto hasta su cita de seguimiento.

DOLOR

La mayoría de las niñas no experimentan mucho dolor después de este tipo de procedimiento. Puede darle a su hija **Tylenol o Motrin** como se indica en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, que le explicarán cómo usarlos.

SEGUIR

Su hija tendrá un seguimiento quirúrgico en 4-6 semanas para una evaluación postoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para concertarla.

CUANDO LLAMAR A LA OFICINA

- Fiebre más de 101.5°F
- Su hijo no puede orinar
- Hay sangrado activo (por goteo) en el sitio de la cirugía
- Su hijo no puede retener líquidos (vómitos)
- Su hijo tiene dolor a pesar del uso de los medicamentos recomendados
- Tiene otras preguntas/inquietudes

Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al 512-472-6134 extensión 103.

Durante el horario no comercial, llame al 512-406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.