

Hernia Inguinal Cuidado Postoperatorio

ACTIVIDAD

Durante los primeros uno o dos días después de la cirugía, es posible que su hijo no tenga ganas de estar muy activo. Puede aumentar su nivel de actividad a medida que el dolor desaparece. Sin embargo, durante 2 semanas (hasta 4 semanas dependiendo de la hinchazón postoperatoria) no se le debe permitir a su hijo participar en ninguna actividad que requiera que se coloque en un objeto, como un andador, un triciclo o una bicicleta. Si su hijo es mayor, debe evitarse cualquier actividad extenuante, como levantar objetos pesados, practicar deportes de contacto y clases de gimnasia durante el mismo período de tiempo. No nadar durante 2 semanas después del procedimiento.

LA INCISION

Su hijo tendrá una pequeña incisión en la ingle. Los puntos utilizados para cerrar la incisión no tienen que retirarse; se disolverán aproximadamente 2-8 semanas después de la cirugía. Es posible que su hijo tenga un vendaje transparente similar al pegamento, encima de las incisiones para ayudar a prevenir la infección a medida que cicatriza. No retire el vendaje de pegamento transparente ya que comenzara a desprenderse con el tiempo. Si tiene un vendaje, quítelo el día 7 si no se ha caído solo. Puede notar una pequeña cantidad de sangrado, especialmente de la incisión inferior. Además, puede notar enrojecimiento, moretones o hinchazón alrededor de la incisión y el escroto. Esto es NORMAL y puede durar a 3-4 semanas.

Si las incisiones comienzan a verse infectadas, notifique a nuestra oficina. Los signos de infección incluyen:

- Fiebre
- Enrojecimiento o hinchazón excesiva que no mejora
- Cualquier drenaje similar a pus de la incision

BAÑO Y DUCHA

Puede bañar o bañar a su hijo 48 horas después de la cirugía. Hasta entonces, dé a su hijo baños de esponja y evite el sitio de la incisión. Una vez que comience a bañarse, no frote agresivamente el área. Lave suavemente alrededor de la incisión y seque esa área después del baño. Para los niños que usan pañales, sumergirse en una tina con agua limpia y tibia dos veces al día, durante cinco minutos o menos, ayudará a que las incisiones se mantengan limpias y sanen adecuadamente. Esto se puede hacer durante siete días comenzando con su primer baño 48 horas después de la cirugía.

DIETA

Antes de que su hijo sea dado de alta a su hogar, debe poder beber líquidos claros y mantenerlos sin vomitar. Una vez que su hijo pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida o “ligera” completa, que puede incluir galletas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo tolera lo anterior

Si su hijo vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hijo pueda tolerarlos, agregue lentamente a su dieta como se describe anteriormente.

DOLOR

La mayoría de los niños no experimentan mucho dolor después de un procedimiento de hernia inguinal. Se le dará una receta para Tylenol con hidrocodona (Hycet or Norco) si corresponde. Si se proporciona un medicamento narcótico para el dolor, la mayoría de los niños solo lo necesitarán durante 1-3 días después de la cirugía. Los analgésicos narcóticos pueden causar estreñimiento, por lo que debe controlarse. Si su hijo experimenta estreñimiento, comience Miralax 1 capsula diaria o dos veces al día hasta que se reanuden las deposiciones blandas diarias. Si eso no tiene éxito notificar a nuestra oficina. Si su hijo está amamantando exclusivamente, puede usar un supositorio para ayudarlo con el estreñimiento.

Después de la cirugía, puede comenzar a alternar **Tylenol y Motrin** para niños como se indica en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, que le explicara como usarlos.

****NO use Tylenol para niños y Hycet o Norco juntos (use uno o el otro) ya que puede provocar una sobredosis de Tylenol.**

SEGUIMIENTO

Su hijo realizará un seguimiento en aproximadamente 4-6 semanas para una evaluación postoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para coordinarla.

Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al 512-472-6134 extensión 103.

Durante el horario no comercial, llame al 512-406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.