

Cistoscopia +/- Deflux Cuidado Postoperatorio

ACTIVIDAD

No hay restricción en la actividad de su hijo(a) después de una cistoscopia. Su hijo(a) puede reanudar todas las actividades normales. Esto incluye bañarse en la bañera o ducharse. Si tiene alguna pregunta sobre una actividad específica, consulte al médico de su hijo(a) o al enfermero de urología.

DIETA

Antes de que su hijo(a) sea dado de alta, debe poder tomar líquidos claros y mantenerlos bajos sin vomitar. Una vez que su hijo(a) pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida completa o comida "ligera" que incluye tostadas, galletas, sopa o gelatina
2. Dieta regular por el resto de la tarde

INFORMACION ADICIONAL

Su hijo(a) puede experimentar algo de ardor al orinar y es posible que vea pequeñas cantidades de sangre en la orina después de la cirugía. Esto es normal. Esto puede durar varios días. Si su hijo se niega a orinar, colóquelo en una tina de agua tibia. Si su hijo no ha orinado en más de 8 horas, comíquenos con nuestra oficina.

No es inusual tener fiebre baja después de la cirugía. Si el sangrado, el dolor o la fiebre se vuelven severos (más de 101^o F) o dura más de 48 horas, notifique a nuestra oficina.

Para aliviar las molestias, aliente a su hijo(a) a tomar muchos líquidos. Dele a su hijo(a) un baño caliente también es útil para el ardor urinario. También puede administrar cualquier analgésico sin aspirina (**Tylenol o Motrin**) si es necesario. Llame a nuestra oficina si su hijo(a) desarrolla dolor en la espalda o el costado, especialmente si va acompañado de náuseas/vómito.

Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al 512-472-6134 extensión 103.

Durante el horario no comercial, llame al 512-406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.